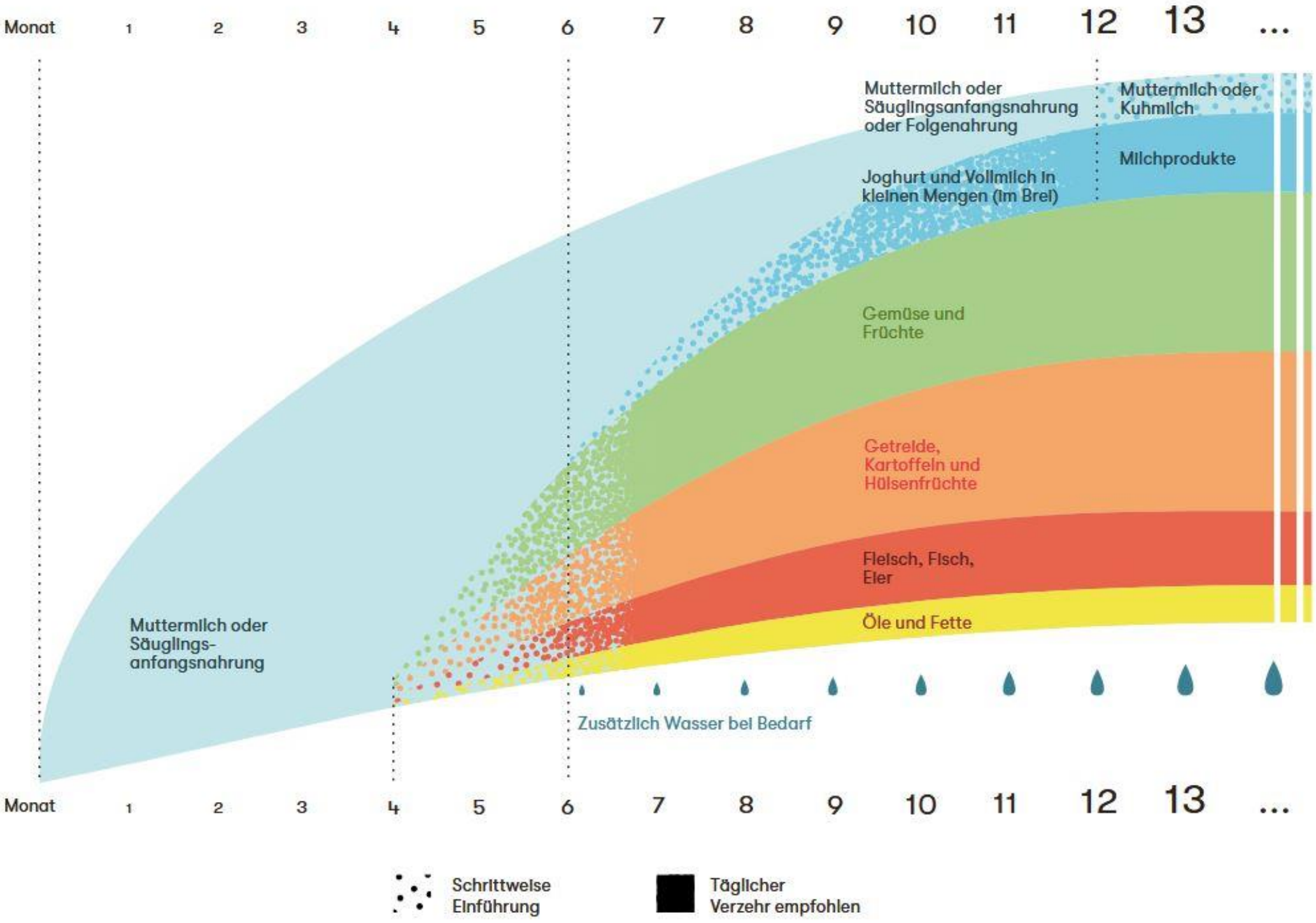
Monat
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
...
Muttermilch oder Säuglingsanfangsnahrung oder Folgenahrung
Muttermilch oder Kuhmilch
Milchprodukte
Joghurt und Vollmilch in kleinen Mengen (im Brei)
Gemüse und Früchte
Getreide, Kartoffeln und Hülsenfrüchte
Fleisch, Fisch, Eier
Öle und Fette
Muttermilch oder Säuglings-anfangsnahrung
Zusätzlich Wasser bei Bedarf
Schrittweise Einführung
Täglicher Verzehr empfohlen