



Reiseapotheke für Säuglinge und Kleinkinder

Fieber- und Schmerzmedikament	Nach Verordnung des Arztes. Zäpfchen sollten kühl gelagert werden oder Tropfen (keine Kühllagerung)
Physiologische Kochsalzlösung	z.B. Naaprep, Nasenfrei (Sérum Physiologique, Nivea)
Nasentropfen	Nach Verordnung des Arztes: z.B. Nasivin 0.01%, Triofan inf/bebe Diese dürfen nur bei dringendem Bedarf und über max. 5 Tage angewendet werden
Sonnenschutzcreme mit mineralischem Filter	z.B. MicroSun Baby, Pelsano sun Micro-cream, Nivea Baby-Sonnencrème wiederholt anwenden nach Bad etc. Sonnenbrille und Kopfbedeckung nicht vergessen!
Insektenschutz	z.B. Exopic Kids (ab 1 Jahr), Moskitonetz
Insektenstiche	z.B. Combudoron Gel von Weleda, Euceta, Stich mit Essigwasser abtupfen
Zeckenschutz	z.B. Zeck-Weg (im Reformhaus und Bio- Laden erhältlich)
Wunddesinfektion	z.B. Bepanthen plus (Spray oder Salbe), Octenisept (Spray oder Gel), Merfen (Salbe oder Tinktur)
Verbandsmaterial	Pinzette, Fieberthermometer, Schere, Sicherheitsnadeln, Schnellverband, Heftpflaster, elastische Binde, Steri Strip
Glukose- Elektrolytlösung	z.B. Normolytoral Nach Absprache mit Fachpersonen bei Erbrechen und Durchfall kalt davon zu trinken geben
Zur Darmheilung	z.B. Perenterol, Bioflorin Kapseln
Bei Erbrechen	z.B. Itinerol B6 Zäpfchen (ab 3 Monaten), nach Verordnung des Arztes
Denken Sie zudem an..	...vom Arzt verordnete Medikamente Notfallset bei Allergien Reservenuggi und Reservebabymilch

! Wenn Ihr Kind starkes Erbrechen, starken Durchfall, hohes Fieber hat oder sich sein Allgemeinzustand deutlich verschlechtert, ist es notwendig, einen Arzt aufzusuchen.

Wichtige Telefonnummern	
Tox- Zentrum (Vergiftungen)	145
Sanitätsnotruf	144
Rega	1414 (aus dem Ausland ++41 333 333 333)

Wettingen, August 2017