

# NEWSLETTER

## 3. Quartal 2016

### AUS UNSEREM BERATUNGSALLTAG: VERMEHRTE FRAGEN ZU.....

→ **Erziehungsberatung:** Viele Eltern wissen zu wenig Bescheid über die emotionale Entwicklung ihre Kinder. Sie fühlen sich von ihnen herausgefordert und können mit den Trotzanfällen ihrer Kinder nicht umgehen. Die Eltern sind verletzt, verstehen die Reaktionen ihrer Kinder nicht und strafen die Kinder nicht adäquat. In der Beratung zeigen wir den Eltern auf, was sie von ihrem Kind erwarten dürfen, wie sie es unterstützen und in seiner emotionalen Entwicklung begleiten können.

→ **Coach im Familienalltag:** Viele Eltern sind sich in der Erziehung ihrer Kinder uneinig. In ihren Herkunftsfamilien haben sie eigene Erfahrungen gesammelt und diese decken sich nicht immer mit dem Erziehungswissen des Partners. Als Eltern sind sie dann gefordert und müssen gemeinsam entscheiden, welche Werte ihnen als Familie wichtig sind und wie sie ihre Erziehungsvorstellungen im Alltag umsetzen können. Die Mütterberaterin unterstützt die Eltern als neutrale Fachperson auf der Sachebene in diesem anspruchsvollen Prozess.

### MITARBEIT BEIM KURS ELTERNLEHRE®

Die ElternLehre® behandelt die grossen Themen der Erziehung, vermittelt wertvolle Hinweise und fachliche Hintergrundinformationen und geht praxisnah und lösungsorientiert auf Fragen ein. Speziell gefördert wird der direkte Erfahrungsaustausch unter den teilnehmenden Eltern. Im Kurs ‚ElternLehre® Baby-Kleinkind‘ moderieren unseren Beraterinnen Daniela Schärer und Magdalena Edlmann zwei Module zu den Themen Ernährung und Schlafen. Mit dieser Zusammenarbeit erweitern wir unser Angebot, unterstützen die Eltern kompetent vor Ort bei Fragen zu den besprochenen Themen und ermöglichen unseren Mitarbeiterinnen zudem den Fachaustausch mit anderen Fachpersonen → [ElternLehre®](#).

### NACHDIPLOMSTUDIUM ZUR DIPLOMIERTEN MÜTTERBERATERIN

Die Familienberatung ist für die Mütter-/Väterberaterin eine grosse Herausforderung und hat mit der Arbeit der früheren ‚Säuglingsschwester‘ kaum mehr etwas gemeinsam. Im Spannungsfeld zwischen Fachthemen und komplexen Problemen im Familiensystem müssen die Beraterinnen sich auf jede Familie neu einstellen und gemeinsam mit ihnen nach Lösungen suchen. Um für dieses anspruchsvolle Arbeitsumfeld bestens gerüstet zu sein umfasst die Weiterbildung der Mütter-/Väterberaterin das Nachdiplomstudium NDS am Weiterbildungszentrum Careum in Aarau → [www.careum.ch](http://www.careum.ch). Das Studium (13 Module) kann in einem Zeitraum von ca. 2 ½ Jahren berufs begleitend absolviert werden und entspricht einer Lernzeit von knapp 1000 Stunden. Im Juli 2016 hat unsere Mitarbeiterin Renate Bornhauser das Nachdiplomstudium zur Mütterberaterin mit Bravur abgeschlossen. Wir sind stolz auf ihre Leistung und gratulieren herzlich!



# NEWSLETTER

## 3. Quartal 2016

### BEZUG AUF ARTIKEL ‚JETZT IST ZEIT FÜRS BREILI‘ IM MIGROS-MAGAZIN VOM 22.08.2016

Im Migros-Magazin vom 22.08.2016 erschien ein Artikel zur Einführung der Breikost bei Kleinkindern. Der Inhalt des Berichtes wurde nach Veröffentlichung in den sozialen Medien kritisiert und der Mütterberatung wurde vorgeworfen, sie seien von Säuglingsnahrungsmittelfirmen gesponsert. Tatsache ist, dass die Beraterinnen Fachpersonen zum Thema ‚Ernährung‘ sind und dazu gehört, dass sie über gängige Säuglingsnahrungsmittel informiert sind. Als Fachperson muss die Beraterin den Eltern detailliert über alle Ernährungsmöglichkeiten Auskunft geben können, dies geschieht aber firmenneutral und absolut ohne entsprechendes Sponsoring. Bei unseren Empfehlungen halten wir uns an die Richtlinien des Schweizerischen Pädiaterverbandes und der WHO.

### DELEGIERTENVERSAMMLUNG 2017 VORANKÜNDIGUNG

Die nächstjährige Delegiertenversammlung findet am Mittwoch, 21. Juni 2017 in Oberrohrdorf statt. Bitte vermerken Sie sich diesen Termin in Ihrer Agenda.

### TEAMAUSFLUG AUGUST 2016



Die schöne Innerschweiz war bei hochsommerlichen Temperaturen das Ziel des diesjährigen Teamausfluges. Der erste Halt fand in der Glasi Hergiswil statt. Beim kurzweiligen Rundgang durchs interessante Glasmuseum und natürlich beim Besuch der zwei Verkaufsgeschäfte verging die Zeit im Fluge. Der zweite Teil des Ausfluges führte die Reisegruppe auf die Klewenalp. Nach dem feinen Mittagessen mit herrlichem Panoramablick durften sich das Team beim ‚Alpen-Gaudi‘ verweilen. Egal ob beim Wanderschuh-Werfen, Kuh-Melken, Nageln, Sägen oder Garetten-Stossen: Es gab keine Verlierer, nur lachende Gesichter! Alle haben sich herrlich amüsiert und die drei bestplatzierten Teams durften sich erst noch über sehr grosszügige, von der Bergbahn Klewenalp gesponserte Preise freuen → [Alpen-Gaudi](#).

### NEUES AUS DEN BERATUNGSSTELLEN

#### Spreitenbach

Als Erweiterung unseres Beratungsangebotes fanden versuchsweise ab Juli die Beratungen in Spreitenbach dienstags **und** donnerstags statt. Der Probetrieb hat sich bewährt und kann somit definitiv weitergeführt werden. Die genauen Daten und Termine finden Sie [hier](#).



Eine farbige Herbstzeit wünscht Ihnen  
Annegret Gerber  
Geschäftsstellenleitung

