

# NEWSLETTER



## 4. Quartal 2015

### ÖFFNUNGSZEITEN ÜBER DIE WEIHNACHTS- UND NEUJAHRSFEIERTAGE

Bald ist wieder Weihnachten und viele Anlaufstellen für Eltern sind während der Feiertage geschlossen. Als wichtiger Ansprechpartner bei Fragen oder Unsicherheiten im Alltag von jungen Familien haben wir uns hingegen entschlossen, über die Feiertage ein reduziertes Beratungsangebot anzubieten. Bis am 24. Dezember morgens finden die Beratungen im gewohnten Rahmen statt. **Vom 28. – 31. Dezember 2015 sind wir morgens telefonisch von 08.00 Uhr bis 11.30 Uhr erreichbar (056 437 18 40)** und die Eltern haben die Möglichkeit, nach telefonischer Voranmeldung eine persönliche Beratung im Stützpunkt an der Landstrasse 55 in Wettingen zu besuchen.

### INTERNET / FACEBOOK / BLOG

Die Mütter- und Väterberatung Bezirk Baden betreibt seit zwei Jahren eine professionelle, jederzeit aktuelle Homepage → [www.mvb-baden.ch](http://www.mvb-baden.ch). Es stehen interessante Dokumente zum download bereit, die Beratungsdaten in jeder Gemeinde im Bezirk Baden sind online abrufbar und ein Blog mit kompetenten Fachinformationen vervollständigt unser Angebot auf der Homepage.

Junge Eltern benützen zudem aktiv und intensiv die neuen Medien und sie informieren sich schnell und zu jeder Tageszeit online. Die Informationsmöglichkeiten sind beinahe unendlich und die neuen Medien verdrängen zunehmend die altbekannten Werbe- und Informationsträger. Aus diesem Grund betreibt die Mütter- und Väterberatung seit einiger Zeit einen eigenen Facebook-Account → [Facebook MVB](#). Wir posten regelmässig interessante Bilder, Links, Videos und Texte und freuen uns, über jedes  und  Sind Sie auch dabei?

### BUSINESS-LUNCH MIT MITARBEITERN DES KESB

Auf Einladung der Geschäftsstellenleiterin Annegret Gerber trafen sich Ende November sechs Vertreter vom KESB Baden und eben so viele Mütterberaterinnen zu einem gemeinsamen Mittagessen. Als Fachfrauen mit Nachdiplomstudium sind die Mitarbeiterinnen bestens ausgebildet, um in schwierigen Familiensituationen entsprechende Abklärungen im Auftrag der Sozialen Dienste und des KESD zu übernehmen. Zweck dieses Businesslunches war es dann auch, den Fachleuten vom KESB Baden das breite Dienstleistungsangebot der Mütter- und Väterberatung aufzuzeigen und erste Kontakte zu knüpfen.

### RÜCKBLICK AUF DAS WEIHNACHTSESSEN IM NOVEMBER 2015

Am 13. November 2015 trafen sich die Mitarbeiterinnen und der Vorstand zum Weihnachtessen im Restaurant Bären in Birmenstorf → [www.zumbaeren.ch](http://www.zumbaeren.ch). Was es da alles zu sehen gab: Wir waren überwältigt von der aufwendigen, stimmigen Dekoration im ‚grünen Sääl‘, aber auch von der Deko in allen übrigen Räumlichkeiten und konnten uns kaum satt sehen. So viel gab es zu entdecken. Kulinarisch wurden wir mit einem bodenständigen, aber sehr schmackhaften Menue verwöhnt. Der Höhepunkt des Abends war sicher der Wettbewerb,



# NEWSLETTER

## 4. Quartal 2015

bei dem 25 verschiedene Schokoladensorten erkannt werden sollten. Es war ein gelungener Abend und die Mitarbeiterinnen bedanken sich herzlich beim Vorstand für die Einladung und die grosszügigen Weihnachtsgeschenke aus der Mühle in Seengen → [www.muehle-seengen.ch](http://www.muehle-seengen.ch)

### ELTERNBILDUNGSTAG 4./5. MÄRZ 2016



Am 04. und 05. März 2016 findet der 10. Elternbildungstag in der Kantonsschule Baden statt. Auch dieses Mal werden wir unsere Beratungsstelle mit einem Stand vertreten und unsere Dienstleistungen präsentieren. Wir freuen uns jetzt schon auf die Vernetzungsarbeit, wertvolle Gespräche und neue Begegnungen → [Elternbildungstag](#)

### NEUES AUS DEN BERATUNGSSTELLEN

#### Untersiggenthal

Ab Januar 2016 finden die Beratungen in Untersiggenthal neu im Alters- und Pflegeheim Sunnhalde an der Rebbergstrasse 18 statt. Die Beratungsräumlichkeiten sind am neuen Ort ebenerdig gut erreichbar. Im Altersheim wird es sicher immer wieder zu wertvollen, bereichernden Begegnungen zwischen Jung und Alt kommen und es besteht die Möglichkeit, sich vor oder nach der Beratung in der Cafeteria für ein Zvieri und ein gemütliches Zusammensein mit anderen jungen Müttern und deren Kindern zu treffen.

#### Spreitenbach

Junge Eltern in Spreitenbach bedauern es immer wieder, dass in ihrer Wohngemeinde das Angebot einer Chrabbelgruppe nicht existiert. Viele junge Mütter und Väter leben sehr isoliert und wären froh, an einem neutralen Ort andere Eltern in der gleichen Lebenssituation kennenlernen zu dürfen. Diese Möglichkeit besteht in der Mütter- und Väterberatung! In der Cafeteria des Quartierzentrums Langäcker können Mütter und Väter, welche auf eine Beratung warten, miteinander in Kontakt treten, sich austauschen, Fragen stellen oder einfach beim Spielen mit den Kindern Zeit miteinander verbringen.

### NEUE BERATUNGSDATEN 1. SEMESTER 2016

Die aktualisierten Beratungsdaten ab Januar 2016 sind online auf unserer Homepage unter [Beratungsstellen](#) abrufbar.

Erholsame und friedliche Weihnachtsfeiertage  
und ein erfolgreiches 2016 wünscht Ihnen

Annegret Gerber / Geschäftsstellenleitung MVB und ihr Team

